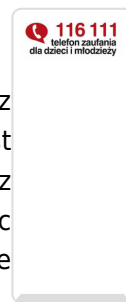


# KOMENDA MIEJSKA POLICJI W ŚWIĘTOCHŁOWICACH

<http://www.swietochlowice.slaska.policja.gov.pl/k25/kontakt/infolinie-i-telefony-za/105464,116-111-Telefon-Zaufania-Dla-Dzieci-i-Mlodziezy.html>  
2020-09-23, 17:05

## 116 111 - TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

### 116 111 - Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży



Zadzwoń lub napisz, gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać lub wstydzisz się o czymś opowiedzieć. Telefon jest czynny codziennie w godzinach od 12.00 do 20.00, wiadomość przez stronę [www.116111.pl](http://www.116111.pl) możesz przesłać całą dobę. Pomoc świadczona przez konsultantów Telefonu 116 111 jest całkowicie bezpłatna.

### **Pomoc dla dzieci i młodzieży.**

#### **Opracowaliśmy łatwe do zapamiętania zasady ABCD:**

**Anonimowo** - dzwoniąc do nas nie musisz podawać swojego imienia, nazwiska ani adresu zamieszkania.

**Bezpłatnie** - połączenie z numerem 116 111 jest bezpłatne zarówno z telefonów komórkowych, jak i stacjonarnych.

**Chętnie** - jesteśmy gotowi rozmawiać z Tobą o każdej ważnej dla Ciebie sprawie. Jeśli będzie Ci to potrzebne, możemy umówić się na kolejną rozmowę.

**Dyskretnie** - wszystko o czym nam powiesz lub napiszesz, zostanie między Tobą a konsultantami 116 111. Jeśli poprosisz nas o pomoc w rozwiązaniu Twoich problemów lub zgodzisz się na to, żeby Ci pomóc - zajmiemy się tym.

Na jaki temat mogę porozmawiać lub napisać?

Możesz skontaktować się z nami w chwili, gdy potrzebujesz wsparcia i rozmowy o tym, co jest dla Ciebie ważne lub sprawia Ci kłopot:

- możemy rozmawiać o przyjaźni, miłości, kontaktach z rodzicami, czy problemach w szkole.
- czujesz złość, smutek, zniechęcenie, a może żal? Możesz podzielić się z nami tym, co właśnie przeżywasz.
- dojrzewasz i masz związane z tym pytania - chętnie o nich rozmawiamy.
- jeśli doświadczasz przemocy lub jesteś w niebezpiecznej sytuacji wspólnie zastanowimy się, co zrobić

aby Ci pomóc.

A może jest jakiś inny problem, którym chcesz się z nami podzielić?



Ocena: 5/5 (2)

[Tweetnij](#)